



ベビーとママのふれあいデー



2026. 3.13 Fri 10:30~

2026. 3.27 Fri 10:30~

赤ちゃんとのスキンシップを深めるベビーマッサージやベビーヨガで赤ちゃんの心と体の発達を促し親子の絆をより強く育みましょう♪終了後は、プレイルーム内で遊んで頂きながら、少しお茶をのんでリラックスしてください

※ふれあいに関しては赤ちゃんが疲れやすいので短時間の実施となります。その後は12時までは広場をご自由にご利用ください



参加費用

無料

募集人数

各回 4 組程度 (予約優先)

予約方法: 電話 または

はれるや御影スタッフまで

☎: 078-891-8833

対象

首の座った頃から3歳ごろまでのお子様と
保護者の方

きょうだい児もお連れ頂いても大丈夫です

持ちもの



バスタオル、おむつ、水分補給できるもの

必要な方はベビーオイルまたはベビークリーム

※こちらではご用意しておりません

その他、赤ちゃんのお世話に必要なもの

注意事項

* 予防接種24後時間が経過していない場合は
ご参加できません

* 9:30までに授乳を済ませてご参加ください

* 解熱後24時間経過していない場合は
ご参加できません

